



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS INFANTIL GAYARRE CURS 2021-2022

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ALUMNES D'INFANTIL.

SERVEIS OFERTS A PARTIR D'OCTUBRE

Aquesta programació d'activitats és per als infants que cursen P3, P4 i P5 (classes d'infantil 1, 2, 3 i 4).

Aquestes activitats no són susceptibles de rebre beques de l'Institut Barcelona Esports (és requisit haver nascut el 2015 o abans).

HORARI: 1 HORA I 15 MINUTS.

Totes les activitats, excepte la natació, es fan a l'escola.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16:00 - 17:15h	Natació	Música	Natació	Dansa-teatre	Pre-esportiu
	Circ	Anglès	Anglès		

CIRC I ACROBÀCIES

El circ permet un gran número de possibilitats que afavoreixen la imaginació i la creativitat. Habitualment es necessita d'ajuda per realitzar molts dels exercicis, això permet la cooperació entre companys i la incorporació de valors positius.

- Apropar els infants al món del circ mitjançant els seus elements i coneixements de les diferents tècniques.
- Conèixer les diferents disciplines circenses
- Treballar habilitats motrius utilitzant el cos com a instruments d'expressió i comunicació (flexibilitat, equilibri, coordinació, ritme, lateralitat, domini de l'espai...)
- Desenvolupar un treball integral de grup per la creació d'un muntatge circense
- Aparells i elements del circ: Malabars, monocicles i altres elements d'equilibri, diàbolos, carioques, xanques, maces, cercles, plats, trapezi, clown...

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAIr8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com

MÚSICA

Aprendrem a gaudir i expressar-nos mitjançant la música i crearem nous espais d'imaginació. La música proporciona moments de goig, pau i tranquil·litat, és un mitjà de comunicació amb l'adult i el món i treballa l'atenció i la sensibilitat alhora que desenvolupa el gust estètic, crític i la imaginació.

- Jocs d'expressió i sensorials mitjançant la música
- Ritme i pulsació
- Educació de l'oïda
- Qualitats del so: intensitat, altura, durada i timbre
- Iniciació al llenguatge musical
- Educació de la veu i cançó
- Creació i improvisació
- Instruments de percussió

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAIr8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com

DANSA-TEATRE

Activitat per aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls i iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprendre també a expressar-se mitjançant la dansa i crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- Jocs d'expressió corporal i dramatització
- Teatre musical
- Evolucions i ritme
- Coordinació, espai i lateralitat
- Dansa i coreografies

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAiR8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com

PRE-ESPORTIU

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- Jocs esportius i psicomotrius
- Lateralitat, coordinació i equilibri
- Jocs de moviment individual i col·lectiu
- Iniciació a diferents esports
- Circuits i jocs alternatius
- Tècniques i habilitats
- Joc amb pilotes, frisbees, indiaques, raquetes, paracaigudes.

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAiR8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com