



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PRIMÀRIA GAYARRE CURS 2021-2022

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ALUMNES DE PRIMÀRIA.

SERVEIS OFERTS A PARTIR D'OCTUBRE

Aquesta programació d'activitats és pels alumnes que cursen de 1er a 6è.

Totes les activitats ESPORTIVES, inclosa la natació, són susceptibles de rebre beques de l'Institut Barcelona Esports. https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions-efhe_302069

El període de sol·licitud comença el 15/09, us en passarem el link quan estigui actiu.

HORARI: 1 HORA I 15 MINUTS.

Totes les activitats, excepte la natació, es fan a l'escola.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16 - 17:15	Hoquei	Natació	Anglès	Futbol	Bàsquet
					Circ

CIRC I ACROBÀCIES

El circ permet un gran número de possibilitats que afavoreixen la imaginació i la creativitat. Habitualment es necessita d'ajuda per realitzar molts dels exercicis, això permet la cooperació entre companys i la incorporació de valors positius.

- Apropar els infants al món del circ mitjançant els seus elements i coneixements de les diferents tècniques.
- Conèixer les diferents disciplines circenses
- Treballar habilitats motrius utilitzant el cos com a instruments d'expressió i comunicació (flexibilitat, equilibri, coordinació, ritme, lateralitat, domini de l'espai...)
- Desenvolupar un treball integral de grup per la creació d'un muntatge circense
- Aparells i elements del circ: Malabars, monocicles i altres elements d'equilibri, diàbolos, carioques, xanques, maces, cercles, plats, trapezi, clown...

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAiR8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com

BÀSQUET AMB JAC DE SANTS

El JAC de Sants és una entitat esportiva fundada el 1935 al barri de Sants, en l'actualitat té 300 esportistes de totes les edats i nivells i participa en els campionats organitzats per la Federació Catalana de Basquetbol, sent un referent dins el bàsquet formatiu català.

- De 2on a 6è de primària, dividint el pati per poder fer activitats diferents simultàniament si cal
- Iniciació a l'esport a través de diversos jocs en equip (bàsquet, hoquei, handbol, futbol, atletisme) en els més petits
- Aprenentatge de tècniques i regles del bàsquet pels més grans
- Equipació necessària: samarreta, pantalons curts i sabatilles esportives
- L'entitat aporta les pilotes i els entrenadors titulats en CAFE (grau en Ciències de l'activitat física i l'esport)
- JAC es compromet a donar continuïtat dins el club als nens i nenes que vulguin seguir practicant bàsquet després de la primària

PREU: 18,5 €/mes

Inscripcions ON-LINE al link:
<https://jacsants.playoffinformatica.com/preinscripcio/10/Inscripcio-GAYARRE-JAC>
/Més informació a: info@jacsants.cat

HOQUEI AMB EL FCB

Proposta d'iniciació al món de l'hoquei herba. Aquesta activitat forma part del programa de promoció d'aquest esport que està duent a terme la secció amateur del Barça Hockey herba amb motiu del seu 100è aniversari. L'esperit de l'hockey herba serveix com a fil conductor pels valors que promou el FC Barcelona en totes les seves seccions amateurs, a més de ser un model educatiu en hàbits de vida saludable y de cohesió social.

- Participar a la lliga escolar de hockey de Barcelona
- Monitors de la secció d'hoquei herba del FC Barcelona
- Els nens podran disposar d'entrenament voluntari els dissabtes al matí al complex esportiu Pau Negre de 10 a 11:30h dins l'escola d'hoquei del FCBarcelona
- Partits al pati de l'escola els dijous a la tarda
- Només cal roba d'esport, el material està inclòs

PREU: 20€/mes

EN BREU US FAREM ARRIBAR LA FORMA D'INSCRIPCIÓ I DADES DE CONTACTE PER AQUESTA ACTIVITAT.

FUTBOL

Activitat que permet descobrir les possibilitats a través del futbol: combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota, del peu i el cos. Alhora s'aprèn a cooperar amb el company per resoldre situacions jugades i es potencien actituds responsables cap a un mateix i els altres respectant els companys, monitors i membres d'altres equips en l'entrenament i el partit.

- Conèixer les regles bàsiques del futbol sala
- Experimentar les habilitats tècniques bàsiques del futbol per poder resoldre situacions jugades. Tàctiques i estratègies, regat, volea, tises, passes i recepcions, tir a gol...
- Assolir les diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
- Millorar les diferents formes de passes per treballar l'afirmació de la lateralitat
- Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en vers el propi nivell tècnic i tàctic.
- Reconèixer les formes principals per avançar en direcció a porteria.
- Participació a la lliga "verd play" de diver's

PREU: 18 €/mes/ socis AFA.
 22€/mes/ NO socis.

Inscripcions ON-LINE al link: <https://forms.gle/CwdqEAIr8getDjQ2A>
Més informació a: diverstiu@gmail.com