



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS GAYARRE PRIMÀRIA

Aquesta programació d'activitats és per als infants que cursen de **1r a 6è**.

Totes les activitats ESPORTIVES, inclosa la natació, són susceptibles de rebre beques de l'Institut Barcelona Esports. Els codis de l'activitat per sol·licitar la beca estaran disponibles a partir del mes de setembre.



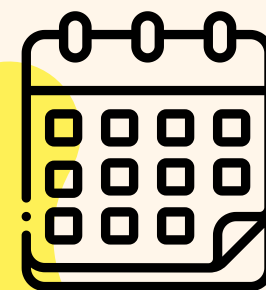
**ÚLTIM DIA D'INSCRIPCIÓ:
23 DE SETEMBRE**

Totes les activitats, excepte natació, es fan a **l'escola**.



HORARI: 1 hora i 15 minuts.

Comencen
la setmana
del 3 d'octubre



Les activitats son de 16 a 17:15h


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Rollers/ esports urbans	Natació	Anglès	Futbol	Bàsquet
				Arts marciais



ANGLÈS AMB MACDAID IDIOMES

Classes d'anglès des de la vessant lúdica. Es treballa la comprensió oral i el vocabulari de manera natural i intuïtiva. L'activitat es fa a l'escola amb professors de l'escola MacDaid. Cal un mínim de 8 alumnes/dia per iniciar l'activitat.

- Vocabulary, listening i speaking a través de jocs, cançons, flashcards i activitats dinàmiques.
- Ajuda a treballar la memòria.
- No cal comprar material addicional, no s'usen llibres. En funció de les necessitats del grup i l'edat el professor pot aportar fotocòpies per reforçar continguts concrets.
- Al final de trimestre s'aporta un informe a les famílies sobre l'evolució particular i les temàtiques treballades.

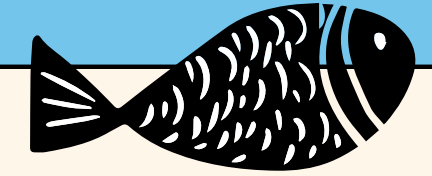
 PREU: 22,5€/mes/dia socis/sòcies AFA.
25€/mes/dia NO socis/sòcies.

El cobrament és trimestral (67,5€ socis/75€ NO socis) una setmana abans de l'inici de l'activitat.

- Via transferència al compte ES13 0081 0110 6600 0137 9339
- En efectiu, contacteu amb l'AFA per acordar un dia.


Inscripcions i més informació al correu: afagayarre@gmail.com

NATACIÓ



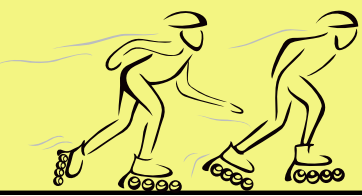
L'activitat de natació per als alumnes de primària es fa a les instal·lacions del Joan Pelegrí (Torre d'en Damians 6) amb monitoratge i acompanyament del personal de Diver's en el desplaçament i durant el desenvolupament de l'activitat.

- Familiarització amb el medi aquàtic
- Perfeccionament de la tècnica de natació
- Millora del desenvolupament psicomotor (desplaçament, distància, flotació, coordinació)
- Afavoreix l'autoconfiança i la relaxació
- Adquisició de noves competències amb companys/es

 PREU: 26,5 €/mes/dia socis/sòcies AFA.
30,5€/mes/dia NO socis/sòcies.

Inscripcions ON-LINE: [Clica aquí](#)

Més informació a: diverstiu@gmail.com




ROLLERS I ESPORTS URBANS



L'activitat permet apropar els infants als esports de lliscament i conèixer les possibilitats de moviment i control de les habilitats motrius bàsiques que ofereixen els diferents aparells. **Cal que l'alumnat porti de casa patinets, patins en línia o skate.** L'empresa aporta les rampes i la resta de material.

- Treballar amb els alumnes el domini dels aparells assimilant les condicions de seguretat.
- Realitzar girs, practicar l'arrencada i la frenada així com desenvolupar capacitats coordinatives en els desplaçaments (frenar, saltar, accelerar).
- Aparells i elements de rolling: circuits i velocitat, rampes i jocs esportius.
- Es faran algunes sessions trimestrals de parkour, disciplina que consisteix a desplaçar-se superant obstacles (tanques, murs, espais) de forma fluida i eficient.

 PREU: 18 €/mes/ socis/sòcies AFA.
22€/mes/ NO socis/sòcies.

Inscripcions ON-LINE: [Clica aquí](#)


Més informació a: diverstiu@gmail.com

BÀSQUET AMB JAC DE SANTS



El JAC de Sants és una entitat esportiva fundada el 1935 al barri de Sants, en l'actualitat té 300 esportistes de totes les edats i nivells i participa en els campionats organitzats per la Federació Catalana de Basquetbol, sent un referent dins el bàsquet formatiu català. De 2n a 6è de primària, dividint el pati per poder fer activitats diferents simultàniament si cal.

- Iniciació a l'esport a través de diversos jocs en equip (bàsquet, hoquei, handbol, futbol, atletisme) en els més petits
- Aprenentatge de tècniques i regles del bàsquet pels més grans
- Equipació necessària: samarreta, pantalons curts i sabatilles esportives
- L'entitat aporta les pilotes i els entrenadors titulats en CAFE (grau en Ciències de l'activitat física i l'esport)
- JAC es compromet a donar continuïtat dins el club als nens i nenes que vulguin seguir practicant bàsquet després de la primària

 PREU: 18,50€/mes

Inscripcions ON-LINE al link: [Clica aquí](#)

Més informació a: info@jacsants.cat

ARTS MARCIALS

Proposta de roda de diferents arts marcial: judo, karate, taekwondo. Tot i ser esports de contacte, es basen en el respecte cap als altres i permeten treballar la coordinació i la psicomotricitat.

- Descobrir les arts marcial tot gaudint dels beneficis de la seva pràctica esportiva
- Conèixer les diferents immobilitzacions i tècniques de cada art marcial: peus, terra, claus, cops, atacs i defensa, immobilitzacions, caigudes.
- Facilitar les accions de caiguda en situacions de lluita com a mesura de seguretat i prevenció de lesions
- Realització de jocs d'oposició, d'empènyer, d'agafar, de tirar, d'arrossegar, de lluita.
- Protocol, indumentària, salutacions i categories, concentració



PREU: 18 €/mes/ socis /sòcies AFA.
22€/mes/ NO socis/sòcies.



Inscripcions ON-LINE: [Clica aquí](#)

Més informació a: diverstiu@gmail.com

FUTBOL

Activitat que permet descobrir les possibilitats a través del futbol: combinar les habilitats motrius i les qualitats físiques apreses amb el domini de la pilota, del peu i el cos. Alhora s'aprèn a cooperar amb el/la company/a i es potencien actituds responsables cap a un mateix i els altres respectant els/les companys/es.

- Conèixer les regles bàsiques del futbol sala
- Experimentar les habilitats tècniques bàsiques de. Tàctiques i estratègies, regat, volea, tisores, passes...
- Assolir diferents tipus de passades per aprendre a donar continuïtat al joc.
- Millorar les diferents formes de passes per treballar l'afirmació de la lateralitat
- Potenciar l'esforç i la implicació per aconseguir objectius proposats en vers el propi nivell tècnic i tàctic.
- Participació a la lliga "verd play" de diver's



PREU: 18 €/mes/dia socis/sòcies AFA.
22€/mes/dia NO socis/sòcies.



Inscripcions ON-LINE al link: [Clica aquí](#)

Més informació a: diverstiu@gmail.com